

BORGIA ELISABETTA

PSICOLOGA DELLO SPORT, CLINICA E DELLE ORGANIZZAZIONI

ESPERIENZA PROFESSIONALE

TREK SEGAFREDO MEN AND WOMEN WORLDTOUR TEAM <i>Team Sport psychologist</i>	2022 Waterloo, US
<i>Sport psychologist, external supervisor women team</i>	2021-2019
FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA (FCI) <i>Psicologa dello sport, Coordinatrice supporto mentale squadre nazionali Progetto Parigi 2024</i>	2022 Roma, Italy
<i>Docente Centro Studi FCI</i>	2022-2013
COMUNITA' TERAPEUTICA TOSSICODIPENDENZE 'CASA DI LODESANA' <i>Psicologa clinica area prevenzione, leader gruppi DBT skills Training, Coordinatrice Centro Studi e Ricerche</i>	2022 – 2012 Fidenza, Italy
PSICOLOGA CLINICA E DELLO SPORT LIBERA PROFESSIONISTA <i>Studio privato</i>	2022 – 2013 Castell'Arquato, Italy

FORMAZIONE

CORSO BIENNALE 'DBT INTENSIVE TRAINING' <i>Università Vita-Salute San Raffaele Milano</i>	2019-2018
CORSO NAZIONALE CONI PER ESPERTI IN PREPARAZIONE FISICA IV LIVELLO INTERNAZIONALE <i>Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti Acqua Acetosa Roma</i>	2014
MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT <i>Università SUISM Torino</i>	2012
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA, SALUTE, FAMIGLIA ED INTERVENTI DI COMUNITA' <i>Università Cattolica del Sacro Cuore Milano: 110 e Lode/110</i>	2011-2009
LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE <i>Università Cattolica del Sacro Cuore Milano: 103/110</i>	2009-2006

LINGUE

Italiano	● ● ● ● ●
Inglese	● ● ● ●
Francese	● ●

COMPETENZE

Comunicazione efficace | Team building | Empatia | Lavoro in team | Problem solving.



CONTATTI



+39 3400976890



borgiaelisabetta@yahoo.it



Via Canale 19, 29014 -Castell'Arquato, PC.

PIVA:01665520332

CF: BRGLBT87P63B6390

7581 A Albo Psicologi Emilia Romagna



www.elisabettaborgia.com

PROFILO

Sono una psicologa con esperienza decennale in ambito sportivo, clinico e delle organizzazioni.

Il mio approccio di riferimento è la DBT-Dialectical Behavioral Therapy che modulo con il modello SFERA, utilizzato soprattutto in ambito sportivo ed aziendale.

Il mio metodo di lavoro è caratterizzato da quattro fasi: analisi, ottimizzazione, verifica e mantenimento.

Nell'ambito sportivo il mio focus di lavoro riguarda la massimizzazione della performance, l'accompagnamento post infortunio, la gestione di stress ed ansia, il training per l'aumento della motivazione, dell'attenzione e della concentrazione.

Nell'ambito clinico sono specializzata nell'area delle dipendenze patologiche in ottica di cura e prevenzione con progettualità che hanno lo scopo di potenziare le Soft Skills in adolescenti, genitori, Docenti ed Allenatori all'interno di Istituti Scolastici ed Associazioni Sportive, nonché di team di lavoro all'interno di aziende.